

## La formation Entraîneur Régional (ex niveau 3)

**A qui s'adresse-t-elle ?**

• aux cadres qui veulent améliorer leurs compétences et approfondir leurs connaissances.

**Que vise-t-elle ?**

Cette formation a pour objectif de proposer aux stagiaires une méthodologie d'entraînement à travers la démarche de projet.

1. évaluer quantitativement et qualitativement une équipe
2. construire et hiérarchiser des objectifs de travail
3. planifier ses entraînements sur une saison sportive
4. élaborer des situations qui ciblent ces objectifs
5. Animer afin d'appréhender toutes les dimensions de l'activité du joueur

**Quelles sont les conditions ?**

- être licencié(e) ;
- avoir en responsabilité un collectif ;
- être titulaire de l'Animateur Handball ;

Dates	Lieu	Date limite d'inscription	Frais	Responsable
<b><u>Module 1</u></b> du 22 au 26.02.2010	CDFAS Eaubonne	30.01.10	<b>250 €</b>	Daniel DEHERME
<b><u>Module 2</u></b> du 19 au 23.04.2010				
<b><u>Examen</u></b> 12.06.2010				

## Les Formations Entraîneur Inter régional (ex niveau 4):

**Extrait du guide des formations FFHB :**

**"Les qualifications d'Entraîneur Interrégional vous permettent :**

- D'évaluer les besoins des joueurs en fonction des formes et des modes de jeu.
- De construire et organiser un projet pour l'équipe dans le cadre du club.
- De construire et animer des séances qui permettent de répondre aux besoins en formation des joueurs pour passer d'un mode de jeu à l'autre.
- D'associer la compétition aux objectifs de formation.
- D'adapter vos interventions aux spécificités du public encadré.

**Ces formations s'adressent aux Entraîneurs Régionaux qui souhaitent progresser dans l'entraînement :**

- Qualification requise : Entraîneur Régional.

**Ces qualifications se déclinent en 3 mentions\* :**

- Entraîneur Inter-Régional mention "Enfants".
- Entraîneur Inter-Régional mention "Adolescents".
- Entraîneur Inter-Régional mention "Adultes".

• Vous choisirez la mention à l'inscription en formation.

**Conditions à remplir :**

- Etre licencié(e).
- Entraîner régulièrement une équipe dans une tranche d'âge correspondant à la mention.
- Etre titulaire d'un diplôme d'Entraîneur Régional.
- Choisir une des 3 mentions.

**Déroulement de la formation :**

- La formation d'Entraîneur Inter-Régional comprend 2 modules dispensés par la zone".